

Aktivitātes vieta un kontakti	Aktivitātes laiks
Vidzeme	
SIA "AZ FIZIO", sniegs fizioterapijas meistarklases Rīgā. Tālr. +37126122749 (Agita Zariņa)	8.septembris
SIA "Baltijas Fizioterapija" sniegs bezmaksas konsultācijaas kā arī piedāvās fizioterapeitu lekcijas uzņēmumos Rīgā - Centrs, Teika, Sarkandaugava. Kontaktinformācija: Kr. Valdemāra 100, tālr. +37127004006.	8.septembris
SIA "Fizioterapijas studija-Tore" sniegs fizioterapijas meistarklases Rīga, Smilšu iela 2, 2.stāvs, tālr. +37127765913; +37126521129	8.septembris
Rehabilitācijas centra "Jaunķemeri" fizioterapeiti piedāvās dažādas meistarklases. Norises vieta: Rehabilitācijas centrs "Jaunķemeri", Kolkas iela 20, Jūrmala. Tālr. +37128369340	8.septembris
"Latvijas Jūras medicīnas centrs" rīkos bezmaksas fizioterapijas meistarklases: Pilates vingrošanā, ārstnieciskajā vingrošanā bērniem dažādās vecuma grupās (6-12), ārstnieciskajā vingrošanā kakla daļai, ārstnieciskajā vingrošanā jostas daļai, ārstnieciskajā vingrošanā senioriem. Norises vieta: Rīga, Vecmīlgrāvja 5. līnija 26; tālr. +371 67098428; +371 26113350	8.septembris
SIA "Limbažu slimnīcas" fizioterapeiti sniegs bezmaksas konsultācijas. Norises vieta: Klosters iela 3, Limbaži, tālr. +37127032388	8.septembris
<i>Klīnika "Mama Rīga" no 5. līdz 23. septembrim piedāvās fizioterapijas "pop-up" akciju "Nesēdi, piecelies!". Tās ietvaros notiks trīs bezmaksas pasākumi:</i> 1) pieejamas bezmaksas "pop-up" fizioterapijas meistarklases biroju un citu organizāciju kolektīviem interesentu birojos. Kolektīvi aicināti pieteikties bezmaksas meistarklasēm, zvanot pa tālr. +37166900400 vai +37129494455 vai rakstot uz e-pastu info@ivf.lv	no 5. līdz 9. septembrim
2) Fizioterapijas dienas ietvaros būs pieejamas individuālas bezmaksas fizioterapeitu konsultācijas, Rīgā, Vingrotāju ielā 1. Individuālās fizioterapijas konsultācijas nodrošinās sertificēti fizioterapeiti Sandra Lapiņa un Anda Mačuļska ar pieredzi darbā ar dažāda vecuma (gan bērniem, gan pieaugušajiem) un dažāda profila pacientiem traumatoloģijā, neiroloģijā, muguras veselības jomā, kā arī grūtniecēm, jaunajām māmiņām u.c. Klīnika "MAMA Rīga", Vingrotāju iela 1, Rīga, tālr. +37166900400 vai +37129494455	no 12. līdz 16. septembrim
3) notiks akcija "Atrodi savu vingrošanas grupu", kuras ietvaros cilvēkiem būs iespēja bez maksas iepazīties ar dažādām ārstnieciskās vingrošanas un TRX nodarbībām (pirmā nodarbība bez maksas), lai izvēlētos savai veselībai un dzīvesveidam atbilstošāko.	no 19. līdz 23. septembrim

Klīnika "MAMA Rīga", Vingrotāju iela 1, Rīga, tālr. +37166900400 vai +37129494455	
“Medsport” fizioterapijas centrs sniegs bezmaksas fizioterapeita konsultācijas. Norises vietas adrese: Lielā iela 19-2a, Mārupe, tālr. +37127831777	<i>no 5. līdz 9. septembrim</i>
SIA "Rīgas 1.slimnīcas" fizioterapeiti poliklīnikas "Šarlotes" telpās piedāvās konsultācijas pacientiem ar: muguras sāpju problēmām, sirds-asinsvadu slimībām, kaulu-locītavu slimībām, elpošanas sistēmas slimībām, stājas korekcijai. Zvanīt darba dienā no plst. 9:00-12:00 pa tālr. +37120241212 (Ilona Strautiņa).	<i>8.septembris</i>
“Via Una poliklīnika”, Katrīnas dambis 10, Rīga, 314.kab., tālr. +37126776054. Sertificēta fizioterapeite Anna Kirilova sniegs bezmaksas fizioterapeita konsultācijas.	<i>8.septembris</i>
SIA “Vidzemes slimnīcas” visi fizioterapeiti šogad meistarklasi vadīs ZS "Lejasvagaļi", Jeru pagasts, Rūjienas novads, tālr. +37126594544 (Inta), +371 26493476 (Anda) un +37128371760 (Ieva)	<i>8.septembris</i>
Zemgale	
SIA “Bauskas slimnīca” fizioterapeiti Bauskas slimnīcas pagalmā (Salātu ielā 7/1), tālr. +37129285943 (Irina) Pagalmu svētku 10. septembrī ietvaros sniegs meistarklases visai pilsētai. Kā pareizi sākt dienu – rīta vingrošana diplomēta fizioterapeita vadībā. Iespēja saņemt fizioterapeita individuālu konsultāciju. Nūjošana – darīsim to pareizi un ar prieku!	<i>8.septembris</i>
Kurzeme	
SIA "Kuldīgas slimnīcas" fizioterapeiti vadīs meistarklases darba vietās, tālr. +37126352779	<i>8.septembris</i>
“Silvas Vilkastes fizioterapeites prakse” sniegs bezmaksas fizioterapeita konsultācijas (pieejamas 4 bezmaksas konsultācijas bērniem, tai skaitā zīdaiņiem. 8. septembrī fizioterapeites piedāvātajos laikos. Konsultācijas ilgums:45 min.) Talsi, Lielā iela 35-2, tālr. +37126349649	<i>8.septembris</i>